### 2019-2020 HACIHALİL İLK VE ORTAOKULU BESLENME DOSTU OKUL POLİTİKASI

Okulumuz, öğrencilerimizi sağlıklı beslenme ve hareketli yaşama özendirerek, obezitenin önlenmesine destek olup sağlıklı yaşam konusunda bilinçlendirmeyi hedeflemiş, duyarlılık oluşturmayı temek prensip olarak benimsemiştir.

* Okulumuzun günlük temizlik iş planı yapılmakta ve uygulanmaktadır.
* Temizlik ve dezenfektan için kullanılan malzemeler “Sağlık Bakanlığı’ndan izinli ve ruhsatlı ürünlerdir.
* Okul su deposunun düzenli olarak bakımı ve temizliği yapılmaktadır.
* Okulumuzda hareketli yaşam ilkesi benimsenmiştir. Bu doğrultuda okul bünyesinde turnuvalar düzenlenmekte ve öğrencilerin en az bir spor dalıyla aktif uğraşmaları teşvik edilmektedir.
* Özellikle Beden Eğitimi derslerinde öğrencilerimizin etkin bir şekilde derse katılımı teşvik edilmektedir. Bu doğrultuda spor oyun alanları ile malzemeleri konusunda zenginleştirilme faaliyetlerine sürekli devam edilmektedir.
* Okulumuzun eğitim-öğretim akış programı sağlıklı beslenme ve hareketli yaşama uygun etkinliklerle desteklenmekte ve uygulanmaktadır.
* Öğrenci–öğretmen ve çalışanların farkındalığını arttırmak üzere farklı etkinlikler yapılmaktadır.
* Öğrencilerimizin rutin aralıklarla boy-kilo ölçümleri yapılmakta ve risk grubundaki öğrencilerin velileri bilgilendirilerek ilgili sağlık kuruluşlarına yönlendirilmektedir.
* Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında belirli gün ve haftalar etkin olarak kutlanmaktadır.
* Okul su deposunun düzenli olarak bakımı ve temizliği yapılmaktadır.
* “Beslenme Dostu Okul Projesi” çalışmalarını koordine etmek üzere “Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi” oluşturulmuştur.

**HEDEFLERİMİZ:**

* Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli önlemlerin alınması,
* Sağlığın önemine vurgu yapılarak çalışmaların yapılması,
* Öğrencilerin hareketli yaşam konusunda farkındalığının arttırılması

Bu bağlamda okulumuzda 2019-2020 eğitim öğretim yılı için Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında çalışmalar yürütülecektir.

**BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ**

Sabri DEMİRKIRAN – Beden Eğitimi Öğretmeni
MUKADDER ŞEN – Sınıf Öğretmeni
MURAT KAHRAMAN – Fen Bilimleri Öğretmeni
HİMMET ATEŞ- Sınıf öğretmeni

**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**

**“HACIHALİL İLKOKULU VE ORTAOKULU BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”**

**YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

| **Sıra No** | **Ay** | **Planlanan Çalışmalar** | **Açıklamalar** |
| --- | --- | --- | --- |
| **1** | **KASIM** | 1. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibinin oluşturulması ve ilk toplantısının gerçekleştirilmesi.2. Beslenme dostu okul projesi yıllık planının hazırlanması.3. Beslenme Dostu Okul Projesi için sınıf öğrenci temsilcilerinin seçilmesi.4. Beslenme dostu bilgilendirme panosunun oluşturulması.5. Beslenme bilgilendirme afiş, poster ve broşürlerin asılması.6.Hafta içi öğlen teneffüslerde öğrencilerin bahçede hareketli oyunlar oynamasını sağlanması.7. Okul takımları /harekete dayalı öğrenci kulüpleri kurulması | 1.Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından;2.  Beslenme, Hareketli Yaşam ve denetleme Ekibi tarafından;3. Sınıf /Şube Öğretmenleri rehberliğinde öğrenciler tarafından;4. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ve rehber öğretmenleri tarafından;5.Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ve Denetleme Ekibi tarafından;6.Beden Eğitimi Öğretmenleri ve sınıf öğretmenleri.7.Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından\*14 Kasım DÜNYA DİYABET GÜNÜ\* |
| **2** | **ARALIK** | 1. “Sağlıklı Beslenme Alışkanlıkları” konusunda velilere rehberlik bülteni ulaştırılması.2. Okul içi ve sınıf içi Beslenme Dostu Okul panolarının zenginleştirilmesi.3. Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması, istatistiklerin tutulması. Yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülüp sağlık kuruluşuna yönlendirilmesi.4. Şubeler arası masatenisi turnuvalarının yapılması.5. Beslenme konusuyla ilgili slogan yarışması düzenlenmesi, dereceye girenlerin ödüllendirilip, sloganların sergilenmesi.6. Hafta içi öğrencilerin birlikte sabah jimnastiği yapması.7. Mutfakta ve tuvaletlerdeki lavaboların yanlarına doğru el yıkama ile ilgili stikerların yapıştırılması. | 1. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından2. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;3. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından;4. Beden Eğitimi Bölümü tarafından5. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi ve Sınıf Öğretmenleri tarafında6.Beden Eğitimi Bölümü tarafından7. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından |
| **3** | **OCAK** | 1. Eğitim faaliyetlerini yürütmek üzere uygun yerlere afiş, poster, broşür gibi materyallerin asılması.2. Sağlıklı Beslenme konulu resim yarışmasının yapılması.3. Resim yarışmasına katılan çalışmaların değerlendirilmesi, dereceye girenlerin sertifika verilmesi ve tüm eserlerin sergilenmesi.4. Sınıf ortamında beslenmeyi konu alan tartışma ortamının yaratılması için sınıf öğretmenleriyle görüşülmesi.5. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi. | 1. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından;2. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi ve Görsel Sanatlar Bölümü tarafından;3. Beslenme, Hareketli Yaşam Denetleme Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;4. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından  hazırlanacaktır.5. Sınıf Öğretmenleri gözetiminde yapılacaktır. |
| **4** | **ŞUBAT** | 1. Diş Bakımı ve Sağlığı seminerlerin düzenlenmesi2. “El hijyeni” hakkında bilgilendirme.3. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.4. “Besinler ve Besin Öğeleri” adlı broşürün velilere ulaştırılması.5. Hafta içi öğlen saatinde öğrencilerin e hareketli oyunlar oynamasını sağlanması.6. Okul temizlik personeline hijyen eğitimi verilmesi. | 1. Uzman bir kişi tarafından;2.  Hemşire ve Şube Öğretmenleri tarafından;3. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;4. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından;5. Beden Eğitimi Öğretmeni, nöbetçi öğretmenler tarafından.6. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi |
| **5** | **MART** | 1. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının düzenlenmesi.2. Beden Eğitimi dersi ve hareketli yaşamın önemi konusunda bilgilendirme.3. Sağlıklı beslenme ve obezite konularında bilgilendirme.4. “Tükettiğimiz hazır içecekler ve Fastfood” hakkında bilgilendirme.5. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.6. Dünya Su gününde tüm okulun aynı anda su içmesi farkındalık çalışması. |  1. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;2. Beden Eğitimi Bölümü tarafından3. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi ve Okul Doktoru tarafından;4. Sınıf /Şube Rehber Öğretmenleri tarafından;5. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;6. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından. |
| **6** | **NİSAN** | 1. Çeşitli dallarda spor turnuvaları düzenlenmesi.2. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.3. “23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı” haftasında hareketli yaşamla ilgili etkinliklerin düzenlenmesi. Yarışmaların yapılması.4. Hafta içi öğlen saatinde öğrencilerin birlikte hareket etmelerinin sağlanması. | 1. Beden eğitimi Öğretmeni Bölümü tarafından2. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi ve temsilci öğrenciler tarafından;3. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi4. Beden Eğitimi Öğretmeni tarafından; |
| **7** | **MAYIS-HAZİRAN** | 1. Sağlıklı ve dengeli beslenme ilgili bilgilerin duyurulması.2. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.3. 22 Mayıs Dünya Obezite günü5. Hafta içi öğlen saatinde öğrencilerin birlikte hareket etmelerinin sağlanması.6. Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi. | 1. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;2. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;4. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından yapılacaktır.5. Beden Eğitimi Öğretmeni tarafından;6. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi tarafından |